

Czy opiekujesz się kimś? Być może jesteś rodzicem, partnerem, synem lub córką, siostrą lub bratem albo przyjacielem kogoś, kto potrzebuje opieki po przebytej chorobie (fizycznej lub psychicznej oraz nadużywaniu szkodliwych substancji), ma przypadłość lub jest niepełnosprawny. Jeśli dostarczasz osobie tej opieki i wsparcia pomagając jej w życiu – ty również jesteś opiekunem

Czego się spodziewać, gdy...

Osoba, którą się opiekujesz spodziewa się care assessment

Podczas oszacowania wymogów opieki (care assessment) zebrane są informacje o potrzebach, mocnych stronach, ryzyku oraz życzeniach osoby pod opieką a także jak może ona uzyskać pomoc w osiągnięciu swoich celów oraz wyników i żyć tak komfortowo, jak to możliwe.

Wyniki są sposobem opisania tego, co jest dla ciebie najważniejsze i do czego dążysz. Niektóre z przykładów wyników to:

- Bycie zdrowym i o tak dobrym samopoczuciu, jak to możliwe
- Poczucie bycia docenionym i wysłuchanym
- Posiadanie pozytywnych i znaczących relacji z innymi

Oszacowanie wymogów opieki nie jest oceną medyczną. Ocena medyczna wyznacza potrzeby opieki zdrowotnej, diagnozę i leczenie oraz jest przeprowadzona przez pracownika służby zdrowia.

Dlaczego oszacowanie jest ważne?

Przeprowadzenie oszacowania pomaga zdecydować o tym, jaki rodzaj wsparcia jest potrzebny osobie pod opieką aby mogła ona sobie radzić, mieć poczucie bezpieczeństwa i żyć w najlepszych możliwych warunkach.

Rodzaje wsparcia, które mogą być dostępne to: pomoc w domu, pomoc osobista, pomoc w ciągu dnia, terapia zajęciowa, krótkie przerwy, fizjoterapia, robienie zakupów, pralnia, posiłki, pomoc w domu opieki, wyposażenie oraz telecare.

Ludzie powinni otrzymać pomoc w wyborze wsparcia oraz usług, dzięki którym mogą najefektywniej osiągnąć wyniki. Self Directed Support oferuje 4 różne sposoby na dostarczenie i organizowanie wsparcia i ma na celu zdecydowanie wraz z osobą potrzebującą go, w jaki sposób i kiedy zostanie ono dostarczone. Self Directed Support pozwala na całkowitą kontrolę w zdecydowaniu z jakiego wsparcia osoba chce skorzystać.

Czy wiąże się to z kosztem?

Niektóre z usług są płatne, dlatego dla osoby potrzebującej wsparcia zostanie prawdopodobnie przeprowadzone oszacowanie sytuacji finansowej aby zmaksymalizować jej dochody i zdecydować o wysokości opłaty.

Kto przeprowadza oszacowanie?

W zależności od przepisów obowiązujących w twojej okolicy oszacowanie może być przeprowadzone przez pracownika socjalnego, kierownika opieki, lokalnego pracownika opieki lub terapeutę zajęciowego.

Jak mogę uczestniczyć w oszacowaniu jako opiekun?

Oszacowanie dotyczy osoby pod opieką, ale musi ono uwzględnić twoje poglądy i opinie w ramach rozsądku. Jeśli osoba pod opieką jest w stanie podejmować decyzje samodzielnie, ma ona prawo zdecydować o twoim udziale w oszacowaniu.

Czasem opinia twoja i osoby pod opieką mogą się różnić. W takim przypadku pracownik rozważy, jak zająć się tą informacją zawartą w oszacowaniu i przemyśli jak ją rozwiązać dla dobra obu stron. Pomocnym może być skorzystanie z usługi prawnej w celu sprecyzowania obu poglądów.

Przed rozmową z pracownikiem przeprowadzającym oszacowanie, przemyślenie typowego dnia udzielania opieki i zanotowanie potrzeb oraz zmartwień może być pomocne. Jeśli udzielanie opieki z czasem ulega znacznym zmianom, pomyśl o typowym złym oraz dobrym dniu. Jeśli czujesz się niezręcznie rozmawiając o tych sytuacjach w obecności osoby pod opieką, możesz poprosić pracownika o spotkanie indywidualne lub zaaranżować rozmowę telefoniczną aby podzielić się swoimi myślami.

Pomyśl o rodzaju dostarczanej przez siebie opieki. Musisz mieć jasny i realistyczny obraz tego, jakiej opieki jesteś w stanie i chcesz udzielać w przyszłości. Plan wsparcia dla dorosłych opiekunów (adult carer support plan) lub orzeczenie młodych opiekunów (young carer statement) mogą pomóc przedyskutować co może cię wesprzeć w radzeniu sobie w roli opiekuna.

Gdzie mogę zdobyć więcej informacji o oszacowaniu dla osoby pod moją opieką?

Zapytaj osobę, którą się opiekujesz kto przeprowadzi dla niej oszacowanie; osoba pod opieką powinna mieć imię, nazwisko oraz szczegóły odpowiedzialnego pracownika.

Ustawa Carers Act

Od kwietnia 2018 ustawa ta daje opiekunom prawo do Adult Carer Support plan lub Young Carer Statement.

Władze lokalne mają obowiązek udzielenia opiekunom wsparcia włącznie z

- Obowiązkiem wsparcia opiekunów, których potrzeby podlegają lokalnym kryteriom przyznawania
- Obowiązkiem zapewnienia opiekunom informacji

Kluczową cechą ustawy jest udział opiekunów, wyznacza ona obowiązek wzięcia opiekunów pod uwagę przy przeprowadzeniu oszacowania wymogów wsparcia osoby pod opieką, w ramach rozsądku i praktyczności opinii opiekuna.

Po zakończeniu przeprowadzenia oszacowania zostaną ustalone regularne przeglądy sytuacji, podczas których nadal obowiązuje udział opiekuna.

Lokalne panele ds.zdrowia również mają obowiązek zaangażowania opiekunów przy wypisie osoby pod opieką ze szpitala. Więcej szczegółów znajduje się w ulotce o wypisach ze szpitala.

“Nie wiesz, czego możesz nie wiedzieć. Przeprowadzenie oszacowania pomogło nam dowiedzieć się, jaki rodzaj wsparcia jest dla nas dostępny.”

Opiekun wspierający żonę cierpiącą na demencję.

Skontaktuj się z VOCAL:

Edinburgh Carers' Hub

60 Leith Walk, Edinburgh EH6 5HB

Tel: 0131 622 6666

Email: centre@vocal.org.uk

Midlothian

30/1 Hardengreen Estate Dalhousie Road, Dalkeith EH22 3NX

Tel: 0131 663 6869

Email: midlothian@vocal.org.uk

Website: www.vocal.org.uk



VOCAL (Voice of Carers Across Lothian)

VOCAL is a recognised Scottish charity: SC020755

Private limited company (Scotland): SC18305