

Uzależnienia

Czy zmagasz się z osobą Tobie bliską, która jest uzależniona?

Ulotka ta przeznaczona jest dla członków rodzin, partnerów, przyjaciół, którzy zapewniają opiekę osobie uzależnionej od alkoholu lub narkotyków.

Ty też jesteś ważny/ważna!

Członkowie rodzin i opiekunowie osób uzależnionych od alkoholu lub narkotyków, często mówią, że sytuacja w jakiej się znajdują przytłacza ich.

Uzależnienie ma nie tylko wpływ na osobę uzależnioną ale również na osoby bliskie, rodzinę. Sytuacja ta może wymagać od Ciebie podejmowania trudnych decyzji, co może oznaczać więcej stresu, frustracji. Możesz czuć się zagubiony, bezsilny.

VOCAL zapewnia wsparcie i pomoc dla rodzin i osób bliskich, uzależnionych od alkoholu lub narkotyków. Wsparcie można uzyskać telefonicznie lub na spotkaniach indywidualnych.

Podczas spotkań będziesz mieć możliwość wyrażenia własnych problemów i zmagania z osobą uzależnioną oraz omówienia zmian jakich chcesz dokonać.

Prośenie o pomoc dla samego siebie nie jest niczym złym, to Twoje prawo i krok we właściwym kierunku do tego aby poczuć się mniej odizolowanym, bardziej zrównoważonym w życiu i Twojej roli jako opiekuna osoby dotkniętej uzależnieniem.

Więcej na temat wsparcia dla rodzin dotkniętych uzależnieniem

Nasza grupa wsparcia ma swoją siedzibę w budynku głównym w Edynburgu. Grupa ta zapewnia wsparcie indywidualne, grupowe, prowadzi warsztaty, szkolenia oraz udziela porad, w jaki sposób radzić sobie ze stresem.

Przydatne informacje

Czy słyszałeś o 'Alcohol Charter'?

Program ten został opracowany przez rodziny, przyjaciół, partnerów osób uzależnionych, w celu uświadomienia czego możemy oczekiwać, kiedy opiekujemy się osobą uzależnioną od alkoholu lub narkotyków oraz tego, jaką rolę odgrywa opieka społeczna i zdrowotna w walce z uzależnieniami.

Alcohol Charter jest dostępny pod naszym numerem telefonu: **0131 622 6262**.

Jakie masz prawa?

Ważne jest, aby poglądy rodzin lub przyjaciół osób uzależnionych były brane pod uwagę i szanowane. Członkowie rodzin są osobami, które posiadają dokładną wiedzę na temat osoby uzależnionej. Pomoc oraz rodzaj terapii osoby uzależnionej może wpłynąć na ich życie. 'NHS Lothian Carer Information Strategy' mówi, że opiekunowie osób uzależnionych powinni być traktowani jako główne źródło wiedzy na temat osoby uzależnionej, jej stanu zdrowia, zażywanych leków, nawet w przypadku gdy osoba uzależniona nie wyraża na to zgody.

Więcej informacji na temat praw opiekunów znajdziecie Państwo w ulotce informacyjnej : 'Your rights as a carer'

Czy dostałeś/-łaś odpowiednią pomoc?

Uzależnienie od alkoholu lub narkotyków ma wpływ na co najmniej dwie osoby. Masz prawo do tego, aby uzyskać należytą pomoc i wsparcie dla samego siebie jak również dla osoby, której problem ten dotyczy. Wsparcie to może polegać na dostępie do informacji na temat uzależnień lub dostępnych sposobów leczenia.

W jaki sposób możemy pomóc:

Wsparcie emocjonalne:

Szansa do tego, aby wyrazić własne problemy (drogą mailową, telefoniczną lub na spotkaniach indywidualnych).

Dostęp do informacji

Informacje na temat uzależnień lub pomocy profesjonalnej dla Twojej rodziny lub samego siebie.

Grupy wsparcia

Grupy wsparcia dla osób zainteresowanych comiesięcznymi spotkaniami z osobami, które dotknięte są podobnym lub takim samym problemem.

Warsztaty, szkolenia

Bezpłatne szkolenia, które odbywają się przez trzy tygodnie, poświęcone tematyce uzależnień, wpływu na rodzinę oraz sposobów radzenia sobie z problemem uzależnienia.

Inne formy pomocy ze strony VOCAL

Doradztwo prawno-rzecznicze, informacje na temat benefitów.



VOCAL (Voice of Carers Across Lothian)
8-13 Johnston Terrace, Edinburgh, EH1 2PW
T: 0131 622 6666
E: centre@vocal.org.uk
W: www.vocal.org.uk
F: facebook.com/VOCALCarers

VOCAL is a recognised Scottish charity: SC020755
Private limited company (Scotland): SC18305