



Wspieramy opiekunów z Lothian i Edynburga

Summary available in Braille, large print, easy read or audio if you ask us. Call 0131 622 6666.

VOCAL gratefully acknowledge support from:



Leaflet printed May 2018 by:

VOCAL (Voice of Carers Across Lothian)

Edinburgh Carers' Hub

60 Leith Walk, Edinburgh EH6 5HB

T: 0131 622 6666

E: centre@vocal.org.uk

W: www.vocal.org.uk

Facebook: [facebook.com/VOCALCarers](https://www.facebook.com/VOCALCarers)

Twitter: twitter.com/EdinburghCarers

Opiekun to osoba zapewniająca bezpłatną opiekę członkowi rodziny, partnerowi, krewnemu lub przyjacielowi, który jest w podeszłym wieku lub może wymagać pomocy w dawaniu sobie rady z:

- przewlekłym schorzeniem
- niepełnosprawnością
- problemami ze zdrowiem fizycznym, psychicznym, bądź uzależnieniem

VOCAL is a recognised Scottish charity: SC020755
Private limited company (Scotland): SC183050

Tel: 0131 622 6666



Bycie opiekunem to niezwykle honorowa i satysfakcjonująca praca, która niestety wiąże się z dużym obciążeniem. Opiekunowie, skupieni na pomocy tej drugiej osobie, często zapominają o swoich potrzebach.

VOCAL zapewnia wsparcie prawne oraz psychologiczne dla opiekunów i członków rodzin osób wymagających opieki.

VOCAL to „*Głos opiekunów na terenie Lothian*”. Współpracujemy z opiekunami mieszkającymi na terenie Edynburga i Lothian, aby zapewnić im dostęp do informacji oraz wsparcie.

VOCAL wspiera opiekunów we wszystkich rodzinach lub relacjach, bez względu na to, czy opiekują się krewnymi, partnerami, przyjaciółmi, ukochanymi osobami czy też kimś z obowiązku.

Siedziba VOCAL znajduje się w centrum Edynburga, ale posiadamy przedstawicieli w różnych miejscowościach na terenie Lothian.

Nasze usługi obejmują:

- poradnictwo
- wsparcie emocjonalne i doradztwo psychologiczne: indywidualne i grupowe
- szkolenia i możliwość rozwoju osobistego dla opiekunów
- poradnictwo prawno-rzecznicze
- wsparcie dla członków rodzin opiekujących się osobami z uzależnieniem od narkotyków lub alkoholu

Zapewniamy też tłumaczenia pisemne i ustne na żądanie.

Wszystkie nasze usługi są bezpłatne.

W celu uzyskania pomocy proszę skontaktować się z nami na:

VOCAL

Edinburgh Carers' Hub

60 Leith Walk

Edinburgh EH6 5HB

Tel: 0131 622 6666

Email: centre@vocal.org.uk